

令和5年度 2月分 社会体育開催事業

とよとみスポーツCLUB

キッズエクササイズ(2/1・15・19)	レディースヨガ(2/5・19)	リズムボクシング(2/7)	男の運動教室(2/16)
			
<p>チャンジクラブ(運動教室) (2/2・7・16)</p>	<p>生きがい学級(健康体操) (2/7)</p>	<p>カラダづくり体操 (2/14・28)</p>	<p>運動・体操出張講座 (2/20・26)</p>
			